

«Танец-игра» для дошколят. Как сделать игру методичной и эффективной?»

«Четвероногие»

Дети шагают по всему классу ладонями и ногами. Через широко разведенные ноги («окошко») выглядываем, жмем руку («здороваемся») с встречным. «Бег четвероногих» - опираясь на руки, бежим захлестом (добиваемся затянутой стопы с помощью партерного упражнения).

«Мышка и теремок»

Дети перемещаются по ходу движения, поочередно «мышка» проползает под «теремок» (положение «уголок»), затем меняются. Упражнение выполняется в темпе.

«Паровозик»

Дети держатся либо за плечи, либо за пояс впереди стоящего («мы друг друга держим крепко и ласково, а между нами не лепешки, а окошки»).

«Зеркало»

Эта игра основывается на игре «Зеркало» в предыдущий год обучения, но уже в парах «зеркало-человек» (один-двигается, другой-повторяет). Меняются ролями по команде преподавателя. Игра проходит с музыкальным сопровождением.

«Спец. агенты»

Дети стоят в углу зала, поднимают одну вытянутую ногу как можно выше («радиоантенна»), удерживая опорную прямой на высоком полу пальце. Меняют ноги, чередуя с положением «уголок».

«Ветерки»

Дети держатся за руки, раскручиваются на оттяжке друг от друга относительно одного центра.